

# Projectplan 2023

Tess Unlimited



# Inleiding

Graag willen wij ons aan u voorstellen!

Wij zijn Tess Unlimited en wij zetten ons reeds 14 jaar in voor kinderen geboren met schisis in Guatemala.

Schisis, soms beter bekend als een 'hazenlip', is een geboorteafwijking die frequent voorkomt in Guatemala waarbij de lip en/of het gehemelte niet goed gesloten zijn. Bij de geboorte verkleint deze aandoening de overlevingskansen van een kind drastisch. Overleven ze deze fase, dan is er zonder ingrijpen alsnog vrijwel geen kans op een normaal bestaan. Voor problemen zoals deze bestaat er helaas geen medisch vangnet in een ontwikkelingsland als Guatemala. Met als gevolg dat deze kinderen en families kampen met ondragelijke problemen en vaak aan hun lot worden overgelaten.

Tess Unlimited zet zich daarom in voor deze kansarme kinderen, zodat zij, net als wij de kans hebben een gelukkig en betekenisvol leven te leiden. Duizenden kinderen geboren met schisis in Guatemala zijn afhankelijk van de zorg die Tess Unlimited biedt. Tess Unlimited is op haar beurt afhankelijk van donaties en sponsoring van derden, fondsen en sympathisanten.

**Missie:** Stichting Tess Unlimited is een non-profit organisatie die heeft zich ten doel gesteld om kansarme kinderen, jongeren en volwassenen geboren in Guatemala van medische hulp te voorzien op het gebied van schisis. Wij volgen hierbij een integrale aanpak, zodat onze patiënten na het gehele proces een waardevol leven kunnen leiden.

**Visie:** Stichting Tess Unlimited biedt jaarlijks ruim 400 kwetsbare kinderen, jongeren en volwassenen met schisis toegang tot medische zorg en alle benodigde voor en nazorg. Wij willen dat zij de kans krijgen volwaardig mee te draaien in de maatschappij van Guatemala en voorkomen dat deze personen door hun schisis in een leven van isolement en verwaarlozing terecht komen.





# Onze werkwijze

Schisis heeft een aantal specifieke kenmerken, oorzaken en gevolgen. Tess Unlimited heeft voor elke fase een verschillend 'project'. Op deze manier kunnen we efficiënte en holistische oplossingen bieden en creëren we de mogelijkheid iedereen op elke gewenste fase te laten instromen. Graag lichten we de verschillende fases in dit verslag verder toe:

## Fase 1. Het melkproject

Een zeer groot deel van de baby's die wij dagelijks ontvangen lijdt aan ondervoeding. De oorzaak van deze ondervoeding heeft te maken met het feit dat door de schisis het voor baby's vrijwel onmogelijk is om een vacuüm te creëren binnen de mond. Het gevolg hiervan is dat ze niet goed aan de borst kunnen drinken, een voedingsbron waar vele baby's van afhankelijk zijn na de geboorte. Zeker gezien het feit dat melkpoeder een vrijwel onbetaalbaar product is voor de gemiddelde Guatemalteekse ouder.

Deze ondervoeding heeft een serie van gevolgen. Door het ondergewicht kunnen baby's niet geopereerd worden, omdat voor een operatie een goed en gezond gewicht nodig is. Dit resulteert in een enorme achterstand in de ontwikkeling van het kind op het gebied van groei en gezondheid.

Het melkproject doorbreekt deze cirkel door met efficiënte oplossingen het gewicht van de baby op niveau te houden en daarmee de deur naar een structurele oplossing, de operatie, open te houden. Door middel van de distributie van 5 simpele producten houden wij een baby geboren met schisis op gewicht:

**Melkpoeder - Borstpompen - Haberman flessen - Vitamines - Voedingssupplementen**



## Melkpoeder en borstpompen

Melkpoeder is een betrouwbare bron van voeding voor de kinderen. Met slechts 6 blikken melkpoeder per maand kunnen wij een baby op gewicht krijgen en houden.

Onze voorkeur zal altijd uitgaan naar borstvoeding, gezien de gezondheidsvoordelen voor het kind. Om deze reden proberen wij, waar mogelijk, borstpompen in plaats van melkpoeder uit te geven.



## De Haberman fles

De Haberman fles is het stukje gereedschap dat nodig is om het kind te voeden. Door het speciale ontwerp van deze fles kunnen moeders hun baby's ondanks de spleet in hun lip en/of gehemelte gemakkelijker van voeding voorzien.



## Vitamines / voedingssupplementen

We geven vitamines, ijzer en foliumzuur aan alle baby's tussen de 0 en 1 jaar oud om het immuunsysteem en de groei van het kind te stimuleren.

Aan de kinderen die ouder dan 1 jaar zijn en aan ondervoeding lijden geven wij Nutri Listo. Nutri Listo's zijn zakjes met pindakaas, boordevol extra vitamines en calorieën die ervoor zorgen dat deze kinderen op een gezonde manier op gewicht kunnen komen.



Wij hebben 25 verschillende locaties door geheel Guatemala om ouders en hun baby's te ontvangen. Samen met onze lokale diëtiste monitoren wij ieder z'n proces en bereiden wij deze kinderen voor op de volgende stap: de operaties.

## Fase 2. De operatie

Schisis kent veel verschillende vormen. Afhankelijk van de soort, zijn er gemiddeld 1 tot maximaal 5 operaties nodig. In Guatemala zijn er vrijwel geen medische specialisten aanwezig die schisis behandelen. In heel Guatemala is er slechts één kliniek die in staat is schisis te behandelen en deze lokale kliniek is een privé faciliteit die voor slechts een heel select aantal mensen in dit land te financieren is.

Om deze reden werken wij al jaren samen met kleine schisisteams uit het buitenland die vrijwillig hun diensten aanbieden. Samen met deze organisaties en onze lokale verpleegsters en kinderarts brengen wij de operaties tot uitvoer in ons eigen schisis ziekenhuis. Zo proberen wij een platform te creëren waar kansarme families en kinderen de mogelijkheid tot zorg krijgen én waar lokale chirurgen opgeleid kunnen worden, zodat we in de toekomst niet meer van buitenlandse teams afhankelijk zijn.

De operatieweken duren vaak een week en onze schisis ziekenhuis beschikt over 2 operatiekamers. In deze operatieweken programmeren wij de kinderen die gezond en op het juiste gewicht binnen ons melkproject zijn. We organiseren alle faciliteiten die nodig zijn voor de ouders en het medische team. Het lokale team van Tess Unlimited neemt vervolgens de nazorg voor haar rekening. Op deze manier kunnen wij veilig en voor een niet al te hoge prijs een groot aantal kinderen van een levensveranderende operatie voorzien.





## Fase 3. Logopedie en Psychologie

Na de gehemelte sluiting is het probleem echter nog niet geheel opgelost. Na de operatie is in vrijwel alle gevallen logopedie nodig om de spraak van deze kinderen te verbeteren. Door de spleet in het gehemelte van een baby ontwikkelen deze kinderen spraak in de eerste fase van hun leven anders dan die van baby's zonder schisis. Hierdoor ontwikkelen zij vaak een slecht of totaal onverstaanbare 'nasale' stem.

De gevolgen van een slechte spraak zijn groot voor de toekomst van deze kinderen. Niet alleen op school met vrienden, maar ook later bij het vinden van een baan en/of partner. Om deze kinderen te helpen heeft Tess Unlimited op dit moment zes lokale logopedisten in dienst, die door het hele land gratis logopedie geven aan onze patiënten.

Veel kinderen, jongeren en ouders van kinderen met schisis hebben naast het fysieke ongemak ook te kampen met mentale uitdagingen. Op schisis rust een enorm taboe in Guatemala en veel families die geconfronteerd worden met deze aandoening worstelen hiermee. De kinderen worden vaak gepest en leven in een sociaal isolement, waardoor ze moeite hebben contact te leggen met de buitenwereld. De ouders lijden vaak onder de sociale druk die dit stigma met zich meebrengt. Wij werken daarom samen met een lokale psycholoog die deze onderwerpen bespreekbaar maakt en begeleiding biedt waar nodig.



## Fase 4. Tandarts en Orthodontie

Als kinderen geboren worden met schisis kan dit gevolgen hebben voor de ontwikkeling van de tanden. Zowel in het melkgebit als daarna kan het zijn dat er te veel of te weinig tanden aanwezig zijn. Ook is het mogelijk dat de tanden anders van grootte en structuur zijn. Het kan dat de melk- of blijvende tanden scheef doorkomen of dat ze doorbreken hoog in de gehemelte spleet.

In Guatemala hebben wij sinds januari 2022 een vaste lokale kindertandarts in dienst in ons eigen ziekenhuis. Zij komt iedere maandag en verzorgt zowel behandelingen als educatie. Al vanaf zes maanden onderwijzen wij de moeders over hoe ze de eerste tandjes die doorkomen moeten poetsen en krijgen ze een babytandenborstel mee. Vanaf twee jaar gaan de kinderen in het project iedere zes maanden naar de tandarts. Naast onze vaste kindertandarts werken wij samen met drie lokale tandartsen verspreid over Guatemala die ook maandelijks kinderen op controle ontvangen en hun gebit voorbereiden op verdere operaties.

Sinds 2022 hebben we ook een vaste lokale orthodontist in dienst die twee keer per maand naar ons ziekenhuis afreist en kinderen vanaf vier jaar ziet. Er wordt altijd eerst een scan gemaakt van het gebit om de gebitsontwikkeling en groei in kaart te brengen. Sommige kinderen krijgen een beugel op jonge leeftijd om de kaak te verbreden en de vorm van de bovenkaak te herstellen. Indien nodig worden de kinderen voorbereid op de kaakspleet operatie, wat zal plaatsvinden tussen negen en twaalf jaar oud. Ieder kind krijgt van ons een persoonlijk behandelplan. Het gehele orthodontie project wordt gesponsord door Smile Train uit Amerika.

## Nazorg / Evaluaties

Acht keer per jaar reizen we naar verschillende provincies in Guatemala. Tijdens deze bezoeken evalueren we alle kinderen die dat jaar geopereerd zijn, verzorgen we nazorg waar nodig en ontvangen we nieuwe patiënten. Ook informeren we ouders over schisis, bijvoorbeeld over de inname van foliumzuur. Tot slot krijgen ouders de kans om vragen te stellen en problemen te bespreken m.b.t. de nazorg.

Deze evaluatieweek/follow-up is een cruciaal gedeelte van onze nazorg. We verzamelen hier zo veel mogelijk data d.m.v. interviews die we houden met de families, alsmede huisbezoeken die we afleggen, waarmee we onderzoek doen naar de eventuele preventie van schisis in Guatemala. Deze onderzoeken staan gepubliceerd op onze website: [Resultaten - Tess Unlimited](#)





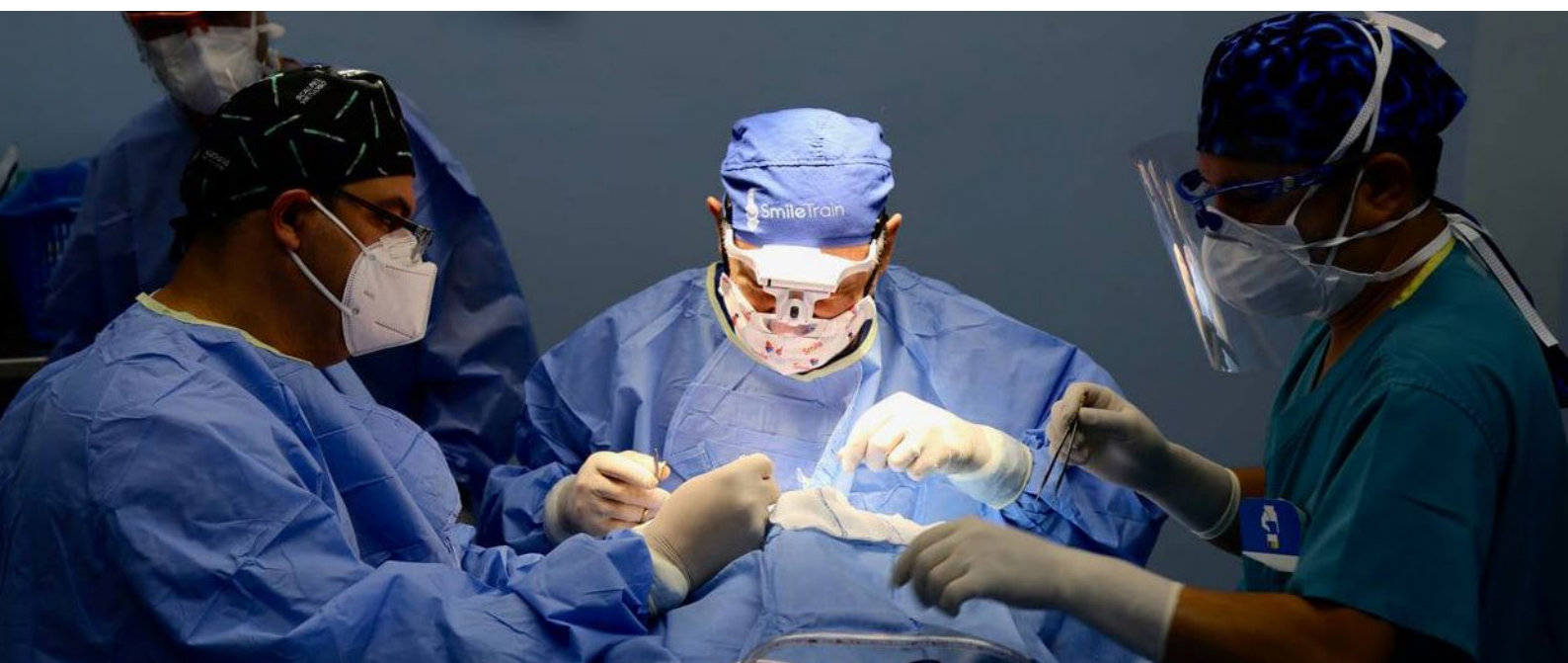
# Budget en aanvraag

Dit is het budget voor het jaar 2023 waarbij alle operatieweken in onze eigen schisiskliniek gepland staan.

## Operaties

Kosten operatie per kind

|                                                              |               |
|--------------------------------------------------------------|---------------|
| Consult lokale nutritionist (voorzorg).....                  | €12,-         |
| Consult lokale kinderarts - 1 week vóór operatie .....       | €8,-          |
| Kosten laboratorium.....                                     | €20,-         |
| COVID-19 test voor kind.....                                 | €30,-         |
| Kosten coördinatie tijdens operatieweek.....                 | €20,-         |
| Alle medicatie - vóór en tijdens operatieweek.....           | €35,-         |
| Kinderarts en lokale verpleegsters tijdens operatieweek..... | €20,-         |
| Medische benodigdheden tijdens operatieweek.....             | €35,-         |
| Kosten verblijf moeder en kind.....                          | €60,-         |
| Transportkosten.....                                         | €30,-         |
| Voeding tijdens de operatieweek voor moeder en kind.....     | €55,-         |
| Nazorg kinderarts en crème voor lippen/medicijnen.....       | €15,-         |
| Operationele kosten kliniek.....                             | €60,-         |
| <b>Totaal per kind.....</b>                                  | <b>€400,-</b> |





## Melkproject

Kosten melkproject per kind/per maand

|                                       |       |
|---------------------------------------|-------|
| 6 blikken melk.....                   | €42,- |
| Vitamines.....                        | €8,-  |
| Totaal per maand.....                 | €50,- |
| Eenmalige uitgifte Haberman fles..... | €16,- |

## Logopedie

Kosten logopedie per kind per jaar

|                                                          |        |
|----------------------------------------------------------|--------|
| Logopedie sessie à €4,50 x 24 sessies per jaar.....      | €108,- |
| Eenmalige materiaalkosten en incidentele reiskosten..... | €12,-  |
| Totaal per jaar.....                                     | €120,- |

## Psychologie

Totale kosten psychologie per jaar

|                                                           |          |
|-----------------------------------------------------------|----------|
| Begeleiding tijdens 15 operatie weken: 15 x € 180,- ..... | €2.700,- |
| 250 Individuele sessies per jaar à € 10.....              | €2.500,- |
| Materiaalkosten.....                                      | €350,-   |
| Totaal per jaar.....                                      | €5.550,- |



# Begroting 2023

|                                                                                                                 |                   |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|
| <b>Operaties</b>                                                                                                |                   |
| Totaal 450 schisisoperaties per jaar x € 400,-                                                                  | € 180.000,-       |
| <b>Melkproject</b>                                                                                              |                   |
| <i>Prognose nieuw geboren kinderen</i>                                                                          |                   |
| 300 kinderen x 5 maanden melkproject x € 50,-                                                                   | € 75.000,-        |
| 50 kinderen uit 2022 (i.v.m. pandemie) x 5 maanden melkproject x €50                                            | € 12.500,-        |
| 300 speciale Haberman flessen à € 16,- per kind                                                                 | Reeds opgehaald   |
| 50 borstpompen à € 25,- per pomp                                                                                | Reeds opgehaald   |
| Nutri Listo € 4,75 x 25 kinderen x 12 maanden                                                                   | € 1.425,-         |
| Lokale dietiste die voor ieder kind een behandelplan maakt                                                      | € 3.200,-         |
| Reis, -verblijf en eten voor 7 promotoren die naar 25 locaties reizen                                           | € 2.125,-         |
| Vergoeding voor de 7 promotoren voor uitvoering melk project                                                    | € 3.534,-         |
| <b>Totaal melkproject</b>                                                                                       | <b>€ 97.784,-</b> |
| <b>Taping</b>                                                                                                   |                   |
| De pleisters zorgen er voor dat de bovenkaakdelen in de juiste stand komen voordat de lipsluiting plaatsvindt   | € 1.500,-         |
| <b>Evaluaties</b>                                                                                               |                   |
| 8 Evaluaties per jaar                                                                                           | € 5.400,-         |
| <b>Promotie</b>                                                                                                 |                   |
| Contact onderhouden met +/- 150 organisaties die kinderen met schisis doorverwijzen naar onze lokale promotoren | € 4.200,-         |
| <b>Logopedie</b>                                                                                                |                   |
| <i>6 logopedisten voor 300 kinderen per jaar</i>                                                                |                   |
| 300 patienten x 2 sessies per maand x €9 x 12 maanden                                                           | € 32.400,-        |
| Materiaalkosten en incidentele reiskosten 300 x € 12,-                                                          | € 3.600,-         |
| <b>Totaal taping, evaluaties, promotie en logopedie</b>                                                         | <b>€ 47.100,-</b> |
| <b>Psychologie</b>                                                                                              |                   |
| 15 operatieweken x €180 per week                                                                                | € 2.700,-         |
| 250 individuele sessies per jaar a €10                                                                          | € 2.500,-         |
| Kosten materiaal                                                                                                | € 350,-           |
| <b>Totaal psychologie</b>                                                                                       | <b>€ 5.500,-</b>  |

Begroting gaat verder op volgende pagina >



|                                                                                    |          |                  |
|------------------------------------------------------------------------------------|----------|------------------|
| <b>Tandarts</b>                                                                    |          |                  |
| 300 Kinderen per jaar (verspreid over 3 tandartsen)                                |          |                  |
| Gemiddelde prijs per behandelijk €60                                               | €        | 18.000,-         |
| Vaste tandarts in ons ziekenhuis (200 kinderen per 6 maanden)                      | €        | 3.600,-          |
|                                                                                    |          |                  |
| <b>Personeelskosten</b>                                                            |          |                  |
| 4 FTE's per jaar                                                                   | €        | 60.000,-         |
|                                                                                    |          |                  |
| <b>Diversen</b>                                                                    |          |                  |
| Kerstcadeaus, onvoorziene uitgaven etc.                                            | €        | 9.000,-          |
|                                                                                    |          |                  |
| <b>Kantoor en administratiekosten</b>                                              |          |                  |
| Accountant, internet, telefoon, materialen, transport, electra, verzekeringen etc. | €        | 20.000,-         |
| <b>Totaal begroting 2023</b>                                                       | <b>€</b> | <b>440.984,-</b> |

## Dekkingsoverzicht 2023

|                                 |          |                  |
|---------------------------------|----------|------------------|
| Maandelijkse donateurs          | €        | 21.000,-         |
| Clubs van 100                   | €        | 11.000,-         |
| Drie dolfijnen                  | €        | 6.000,-          |
| Aktie voor Aktie                | €        | 4.800,-          |
| C & W de boer stichting         | €        | 10.000,-         |
| Anonieme donateur uit Nederland | €        | 25.000,-         |
| Smile Train                     | €        | 25.000,-         |
| True Blue                       | €        | 25.000,-         |
| <b>Totaal</b>                   | <b>€</b> | <b>127.800,-</b> |

|                                |          |                  |
|--------------------------------|----------|------------------|
| <b>Nog op te halen fondsen</b> | <b>€</b> | <b>313.184,-</b> |
|--------------------------------|----------|------------------|

# Verantwoording

Door middel van foto's en verslagen laten wij zien wat er in onze projecten gebeurt en verantwoorden wij uw donatie. Voor voorbeelden verwijzen wij u door naar:



**Facebook**  
@TESS Unlimited



**Instagram**  
@tessunlimitedguatemala



**Youtube**  
Tess Unlimited



**Website**  
[www.tessunlimited.com](http://www.tessunlimited.com)

## Belangrijke gegevens



### Telefoonnummer

0654356806



### E-mailadres

[tessa@tessunlimited.nl](mailto:tessa@tessunlimited.nl)



### Bankgegevens

NL95 ABNA 0619717688 (BIC ABNANL2A)



### Adres

Stichting Tess Unlimited  
Fliermatenweg 1  
7451 NH Holten  
Nederland

## Aard van de organisatie



### Rechtspersoon

Stichting (KVK-nummer: 8181442)



### Datum oprichting

18 september 2008



### Identiteit

Algemene Nut Beogende Instelling (ANBI)



# Tessa aan het woord

Ik ben Tessa de Goede de Ordoñez. Rond 2002 ontdekte ik voor het eerst de schoonheid van Latijns-Amerika, niet alleen vanwege de natuur, maar ook vanwege het werk dat ik verrichtte als vrijwilliger. Ik begon met het verzorgen van gehandicapte kinderen in Peru en eindigde als leerkracht Engels in Ecuador. Begin 2008 verloor ik mijn hart aan Guatemala.

De Spaanse taal had ik vrij snel onder de knie. Ik ging werken op een publieke basisschool en in een lokaal ziekenhuis waar kinderen met schisis lagen. Na grondig onderzoek, kwam ik er 14 jaar geleden achter dat er maar één keer per jaar een Amerikaans team kwam om kinderen te opereren. Dit team bleef maar vijf dagen en bood totaal geen nazorg aan. Ik ben vervolgens via radio en kranten promotie gaan maken om te kijken of er meer kinderen in Guatemala waren die hulp nodig hadden. Het eerste jaar kreeg ik 20 aanmeldingen. Nu, 14 jaar later, zijn dat er minstens 450 per jaar. De overheid en regering doen helaas zelf nog niks aan de schisisproblematiek. Ik voel me daarom genoodzaakt hier te blijven en deze kinderen eentoeekomst te geven.

## Hartelijke groet, Tessa

